Re-Nova – Die Brücke zwischen Therapie und langfristiger Gesundheit

Mehr als ein Fitnessstudio, Re-Nova wurde mit einer klaren Vision entwickelt:

Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit langfristig zu erhalten und ihre körperliche Leistungsfähigkeit nachhaltig zu verbessern. Anders als klassische Fitnessstudios setzt Re-Nova auf Qualität, persönliche Betreuung und moderne Gesundheitskonzepte. Hier entsteht eine Umgebung, in der medizinische Kompetenz, innovative Technologie und individuelle Begleitung miteinander verschmelzen.

Intelligentes Training mit EGYM

Unsere volldigitalen EGYM-Geräte passen sich automatisch an die persönlichen Voraussetzungen jedes Trainierenden an. Trainingsgewichte, Bewegungsabläufe und Trainingsprogramme werden intelligent gesteuert und kontinuierlich optimiert.

Die Vorteile:

- sichere Trainingssteuerung
- zeiteffiziente Workouts
- digitale Fortschrittskontrolle
- individuelle Anpassung
- wissenschaftlich fundierte Trainingsmethodik

Dadurch wird ein Training möglich, das gleichermaßen effektiv, sicher und motivierend ist.

Gesundheit ganzheitlich denken

Die Schwerpunkte unserer Therapiemöglichkeiten beziehen sich auf ein Gesamtkonzept mit folgenden Leistungen:

- **Physiotherapie** (Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Elektrotherapie, KGG, Fango, Ultraschalltherapie, Bobath-ZNS, etc.)
- **physiotherapeutischer Heilpraktiker** (physiotherapeutische Diagnostik (auch mit Ultraschall), Rezeptausstellung für Privatpatienten, Akkupunktur, etc.)
- **Ergotherapie** (ADHS, Entwicklungsunterstützung, Parkinson, Schlaganfall, etc.)

Langfristige Gesundheit entsteht nicht allein durch Therapie oder Training.

Deshalb ergänzen wir unser Angebot durch:

- individuelle Ernährungsberatung
- Körperanalysen
- Gesundheitschecks
- persönliche Trainingsplanung
- Rehabilitationssport/RV-Fit/TRENA

Gesundheitskurse von Yoga für Kinder bis hin zu zertifizierten Reha-Kursen bieten wir vielfältige Möglichkeiten aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

THZ- Re-Nova - Richthammer... eine gesunde Sache... auch für Sie

abschließende Worte der Geschäftsführungen
Helmut Kick, Bernhard Spachtholz & Aaron Kapornyai:

“Durch ein exzellentes und hochqualifiziertes Team von der Rezeption bishin zu den Therapeuten und Kursleitern laden wir Sie recht herzlich ein Gast in unserem Gesundheitshaus zu sein!”

THZ
THERAPIE- & HEILZENTRUM

09602/939244
09602/9129810

RE-NOVA